



# ASH RANDONNÉE & MONTAGNE - CALENDRIER RANDOS SEMAINE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2021

Mardi à la journée – Mercredi après-midi – Jeudi après-midi ou à la journée – Dimanche matin

*-Ce calendrier pourra évoluer en fonction de la situation sanitaire-*

JOUR / DATE	DESTINATION RANDO (avec km trajet AR)	DETAIL RANDO (distances données à titre indicatif)	HEURE DEPART *	ENCADREMENT	OBSERVATIONS
Mercredi 1 <sup>er</sup> septembre	<b>Canéjan</b> 36 km	Du Lac Vert au Lac Bleu Boucle de 13,5 km	13h00	D Compagnon – S His	<i>En option : départ à 11h30 et pique-nique sur place</i>
Jeudi 2 septembre				JM Begin – G Bouillac – JP Desiage	
Mercredi 8 septembre	<b>Arès</b> 88 km	Au bord du Bassin Traversée de 13 km	13h00	A et JP Hugues	<i>En option : départ à 11h00 et pique-nique sur place</i>
Jeudi 9 septembre	<b>Lège-Cap-Ferret</b> 92 km	Le canal Boucle de 13 km	13h00	M Rieu – H Le Garrois	
Mercredi 15 septembre	<b>Beychac-et-Caillau</b> 64 km	Boucle de 13 km	13h00	C et D Garnier	
Jeudi 16 septembre	<b>Vayres</b> 68 km	2 boucles de 10/11 km	8h00	JM Begin – H Le Garrois	<b>Sortie à la journée **</b> Pique-nique aux voitures
Mercredi 22 septembre	<b>Le Teich</b> 110 km	Du delta de la Leyre au port de Gujan Traversée de 13 km	13h00	D Compagnon – S His	<i>En option : départ à 11h00 et pique-nique sur place</i>
Jeudi 23 septembre	<b>La-Sauve-Majeure</b> 86 km	« Au cœur de la Silva mayor » Boucle de 14 km	13h00	M Carpentier – M Estéria – G Martinez	M Barrère
Mardi 28 septembre	<b>Leogats</b> 116 km	Le long du Ciron jusqu'à Villandraut 1 boucle de 23 km	8h00	JM Begin – H Le Garrois	<b>Sortie à la journée</b> Pique-nique dans le sac
Mercredi 29 septembre	<b>Pessac - Talence</b> 32 km	Fontaudin – Campus – Peixotto Boucle de 13 km	13h00	D Compagnon – S His	
Jeudi 30 septembre	<b>Cussac-Fort-Médoc</b>	Croisière sur la Gironde et visite du Fort	8h00		<b>Sortie « annuelle » à la journée</b> Départ en bus
Mercredi 6 octobre	<b>Cadillac-en-Fronsadais</b> 80 km	« En Fronsadais » Boucle de 14 km	13h00	J Guichoux – M Degueil	
Jeudi 7 octobre	<b>Moulon</b> 85 km	Palus et vignes en bord de Dordogne Boucle de 12 km	13h00	D Seguin – G Bouillac – Ch Malvy	
Mardi 12 octobre	<b>Fontet</b> 160 km	Le canal 1 boucle de 23 km	8h00	JM Begin – H Le Garrois – D Seguin	<b>Sortie à la journée</b> Pique-nique dans le sac
Mercredi 13 octobre	<b>Barsac</b> 102 km	« Le petit frère » Boucle 13 km	13h00	C et D Garnier	
Jeudi 14 octobre	<b>Pessac</b> 27 km	Forêt du Bourgailh Boucle de 13 km	13h00	N et P Patau	

Mercredi 20 octobre	<b>La-Sauve-Majeure</b> 86 km	« Au cœur de la Silva mayor » Boucle de 14 km	13h00	B et N Brillet	<i>Carte : D Seguin</i>
Jeu 21 octobre	<b>Arcachon</b> 142 km	2 boucles	8h00	A et M Garcia – JM Begin	<b>Sortie à la journée **</b> Pique-nique aux voitures
Mercredi 27 octobre			13h00	<i>Vacances scolaires : une randonnée sera proposée en fonction de la demande</i>	
Jeu 28 octobre	<b>Lacanau</b> 86 km	Le Moutchic – Etang de Cousseau Boucle d'environ 12 km	13h00	V Olsak – M Carpentier – MH Ricart	
Mercredi 3 novembre			13h00	<i>Vacances scolaires : une randonnée sera proposée en fonction de la demande</i>	
Jeu 4 novembre	<b>Hourtin</b> 110 km	2 boucles	8h00	D Seguin – Ch Malvy – M Barrère	<b>Sortie à la journée **</b> Pique-nique aux voitures
Mercredi 10 novembre	<b>Quinsac</b> 60 km	Au pays du Clairet ! Boucle de 12 km	13h00	C et D Garnier	
Mercredi 17 novembre	<b>Saucats</b> 83 km	Le sentier des fossiles Boucle de 12 km	13h00	D Bureau – J Guichoux	<i>Carte : D Compagnon</i>
Jeu 18 novembre			13h00	D Seguin – C Robin H le Garrois – M Barrère	
Mercredi 24 novembre	<b>Bonnetan</b> 60 km	Boucle de 12 km	13h00	B et N Brillet	
Jeu 25 novembre	<b>St-Médard-en-Jalles</b> 16 km	De Picot à Issac Boucle de 12 km	13h00	N et P Patau	
Mercredi 1 <sup>er</sup> décembre	<b>St-Gervais</b> 72 km	Boucle de 12 km	13h00	A et JP Hugues	<i>Carte : D Seguin</i>
Jeu 2 décembre			13h00	D Seguin – G Bouillac	
Mercredi 8 décembre	<b>Ste-Eulalie</b> 44 km	Boucle de 12 km	13h00	C et D Garnier	<i>Carte : D Compagnon</i>
Jeu 9 décembre	<b>St-Médard-en-Jalles</b> 14 km	Le long du Guitard Boucle de 14 km	13h00	D Seguin – M Carpentier	
Mercredi 15 décembre	<b>Talence - Gradignan</b> 39 km	Bois de Thouars - bois de Laburthe Boucle de 12 km	13h00	B et N Brillet	<i>Carte : D Compagnon</i>
Jeu 16 décembre	<b>Bordeaux</b>	« C'est la fête ! »	<i>A définir</i>	N et Patau	<b>Rando surprise !</b>

Dimanche 19 septembre	<b>A définir</b> <i>Journées du patrimoine</i>	Boucle de 12 km le matin Visite l'après-midi	8h30	B et N Brillet	<b>Sortie à la journée</b> Pique-nique aux voitures
Dimanche 17 octobre	<b>Lugon-et-l'Île-du-Carnay</b> 80 km	Boucle de 12 km	8h30	C et D Garnier	
Dimanche 14 novembre	<b>Sauternes</b> 112 km	Boucle de 14 km	8h30	C et D Garnier	<i>Carte : D Compagnon</i>
Dimanche 19 décembre	<b>Avensan</b> 44 km	Les étangs Boucle de 13 km	8h30	D Seguin + <i>à définir</i>	<i>Carte : D Seguin</i>

\* Départs : Parking SABLIERE

\*\* Pour toutes les sorties à la journée en 2 boucles, il est possible de ne marcher que le matin ou l'après-midi

*Interlocuteur pour les randos du mercredi : D. Compagnon (tél : 06 03 44 34 74) – Interlocutrice pour les randos du jeudi : H. Le Garrois (tél : 06 23 38 41 83)*

**RAPPEL : les encadrants devront porter les gilets de sécurité et s'assureront de la faisabilité effective avant la date proposée**